

DR JM LE GAC- SECOURS SANTE VANNES 2017

LA MÉDECINE DU MARIN SOLITAIRE



VENDEE GLOBE 2016



Aucun conflit d'intérêt de la part du DrJM Le Gac

COMME UN SEUL HOMME

- Eric Bellion

« la différence est une force »



FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- La distance de la côte => dotations & formations
- Mal de mer => risque connu, inéluctable
- Conditions de vie => espace sans confort , hygiène dans des vêtements imperméables, vie en solitaire
- Nourriture et eau =) Lyophilisé et désalinisateur...
- Challenge sportif => Stress, « pressions » de représentation

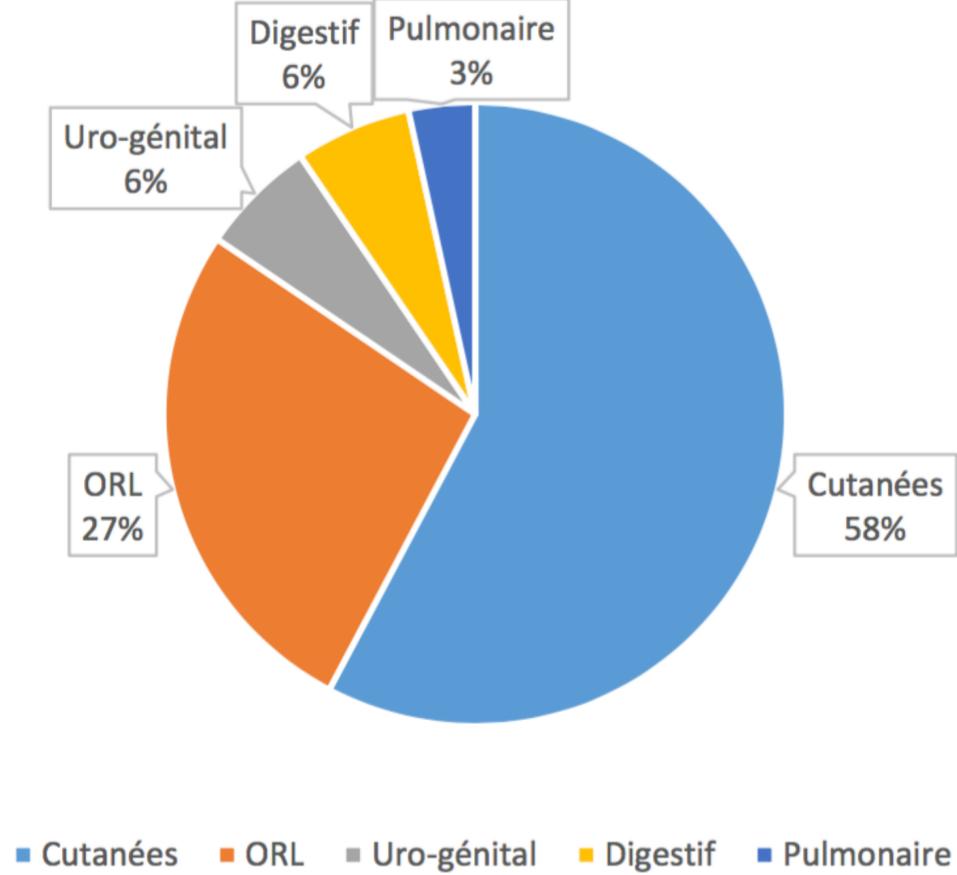


- Exposition vent et embruns=) Equipement Prévention+++
- Durée de la course
- Type de climats traversés

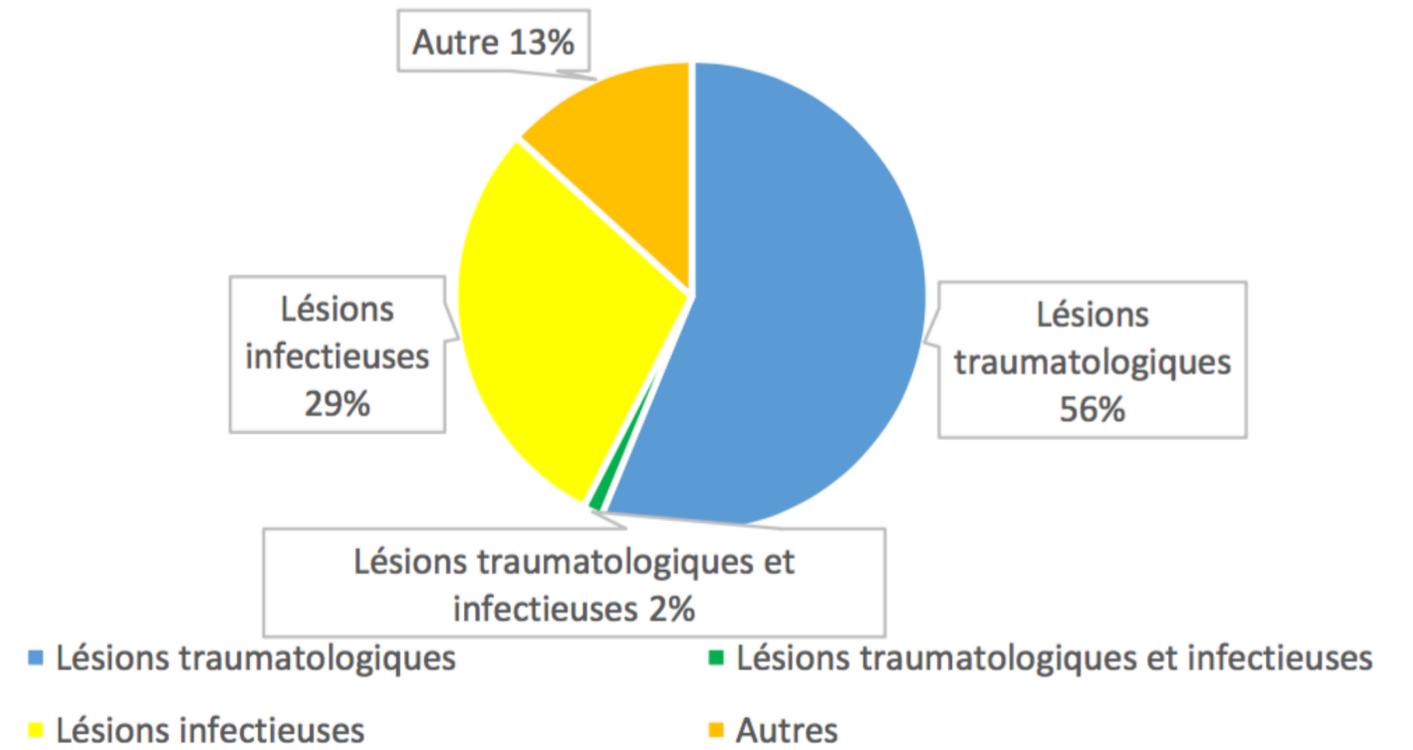


ÉPIDÉMIOLOGIE

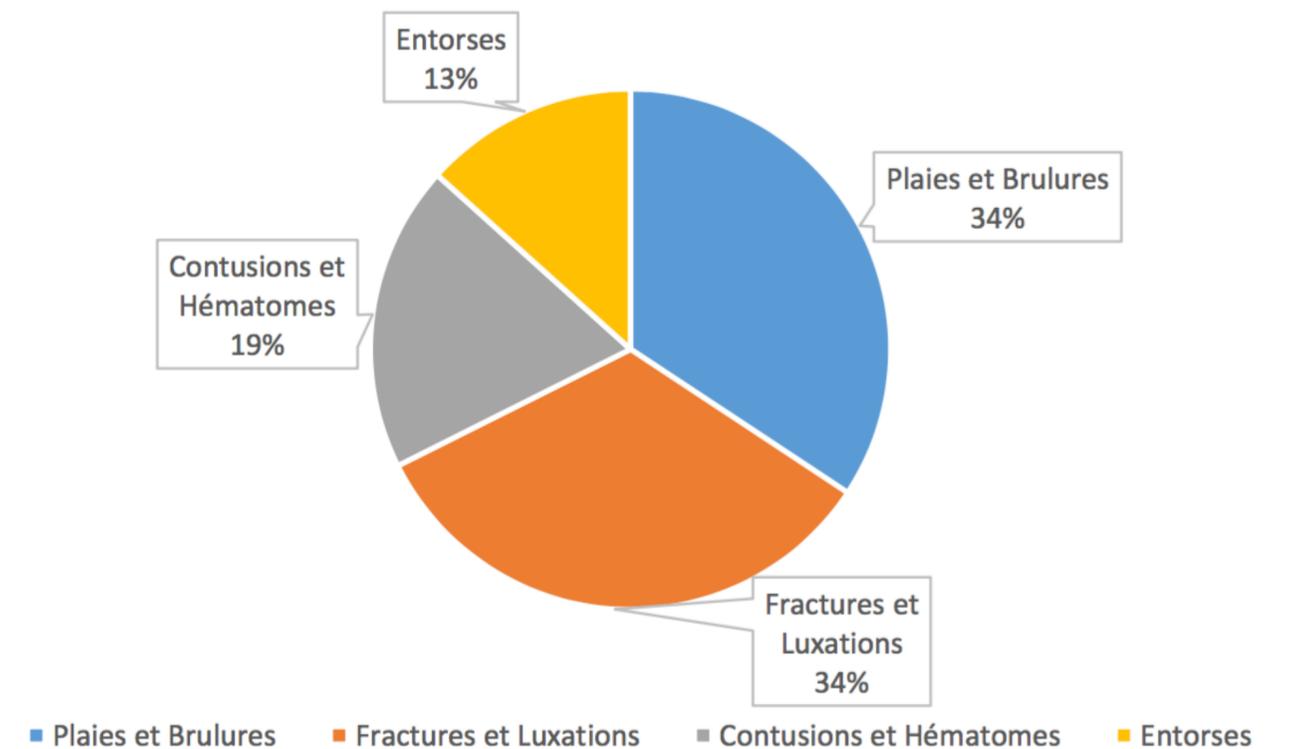
Description des pathologies infectieuses



Répartition des consultations selon leur motif

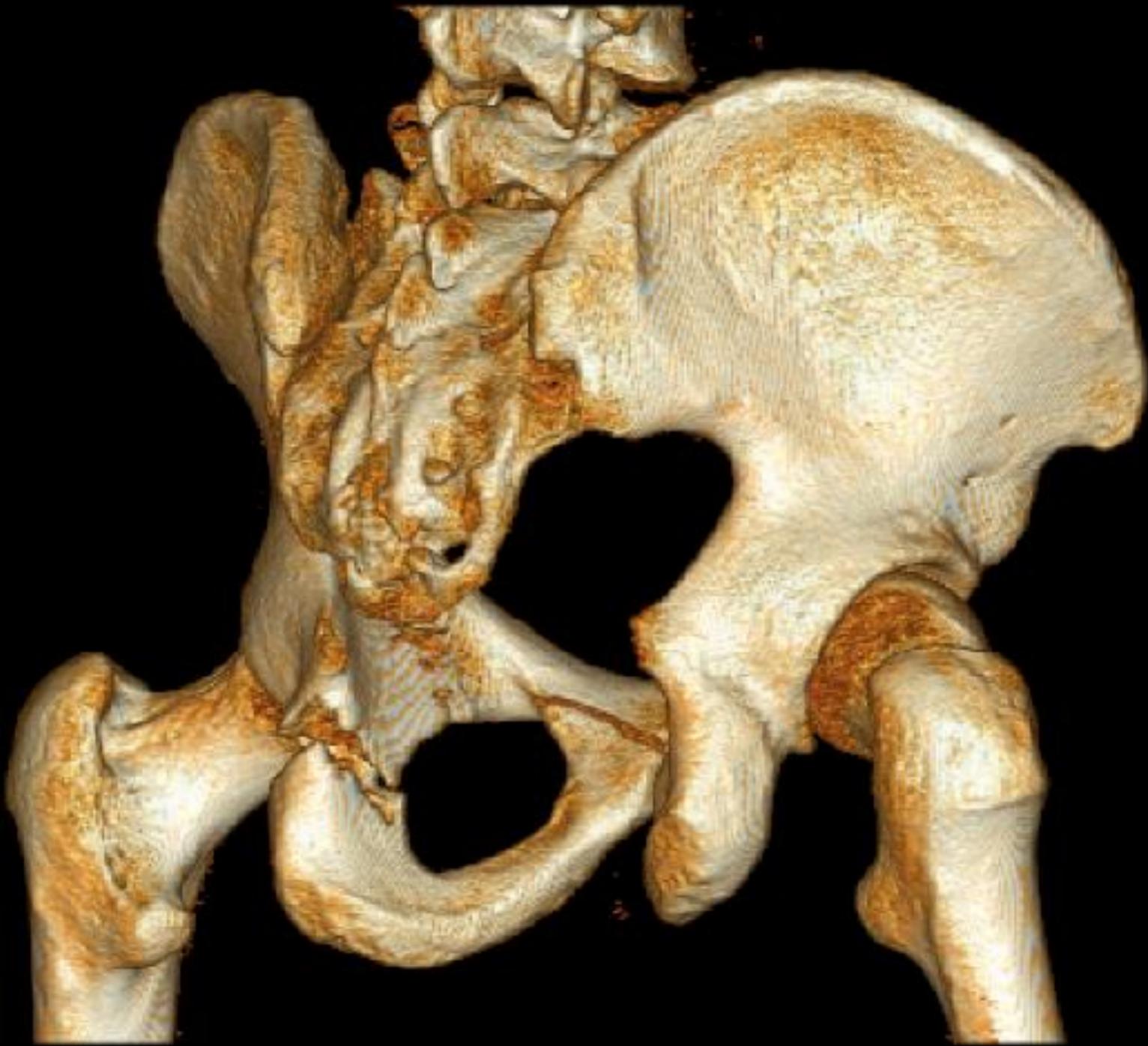


Description des lésions traumatologiques post-traumatiques



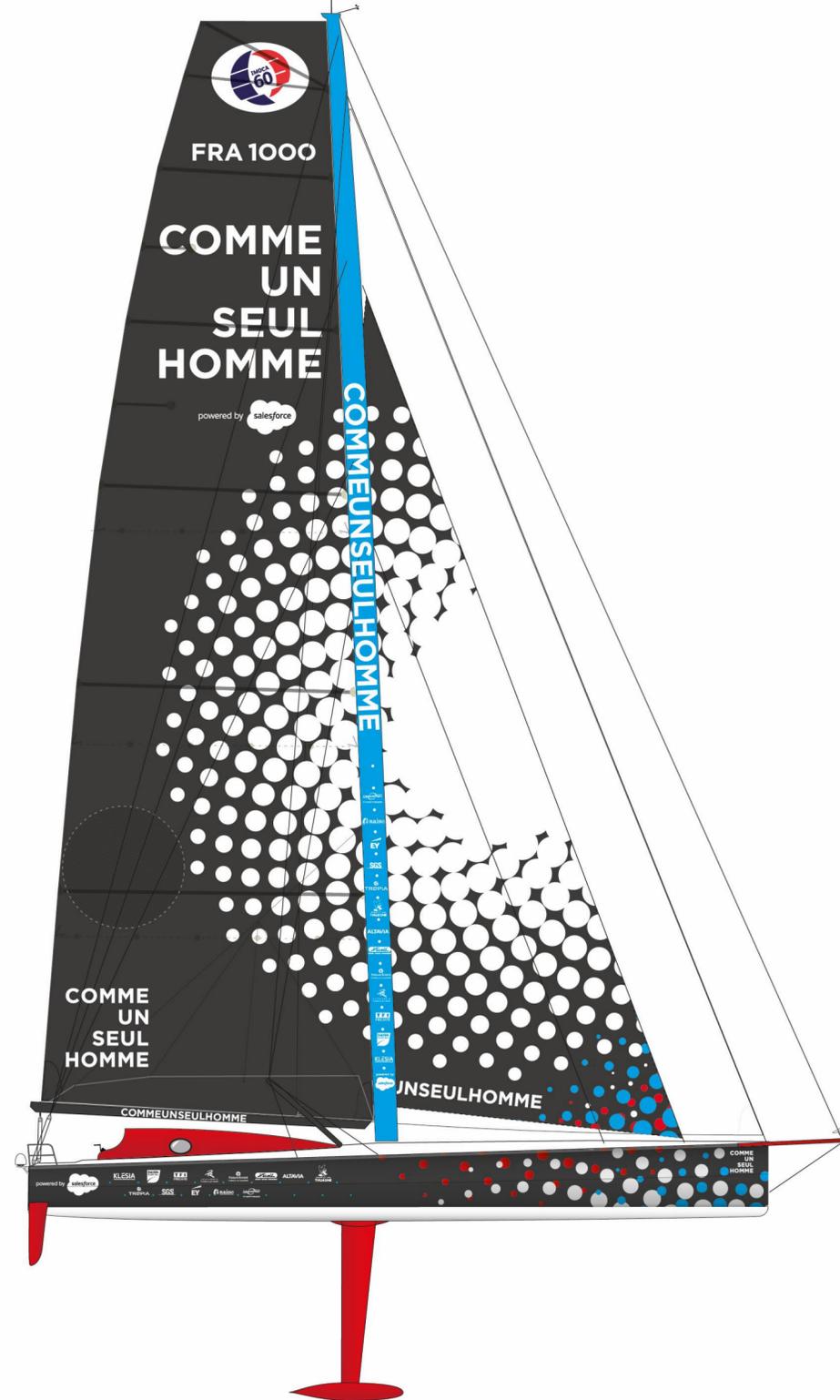
- Thèse Cécile Gabart Bordeaux 2016

L'HISTOIRE



De Broc, Raphaël Dinelli, Tony Bullimore, Thierry Dubois....

LE BATEAU





LA PRÉPARATION MÉDICALE

- Examens médicaux (reglt FFV)
- Echo coeur & épreuve d'effort
- Bilan dentaire....

<u>Cardio-vasculaire</u> Cardio-vascular	ECG / ECG Date =	<u>Epreuve d'effort</u> Cardiofitness test	Date (<u>≥ 4ans / < 4 years</u>) =
<u>Echocardiographie</u> Echocardiography	Date =		
<u>Doppler TSA</u> Doppler SAT	<i>A la demande du médecin référent</i> <i>At the request of the referring physician</i>	Date =	
<u>Biologique</u> Biological	Date (<u>≥ 2ans / < 2 years</u>) = <i>Avec : NFS, ionogramme, urée, créatinine, bilan hépatique, glycémie à jeun, cholestérol et fractions. With blood cells counts, ionogram, urea & creatinine level, liver function tests, fasting blood glucose, cholesterol & parts</i>		
<u>Dentaire, dental</u>	Date = Comment =		
<u>Visuel, visual</u> Date =	CE(D) Right eye: /10 CE(G) Left eye: /10	Lunettes Glasses ? Lentilles Lenses ?	Comment :
<u>O.R.L. ORL</u>	Date = Comment =		
<u>Physique, Physical</u>	Date = Comment =		
<u>Autres Others</u>	Date = Comment =		

LA FORMATION MÉDICALE

- Règlementaire
WordSailing
- Formation Médicale
Hauturière = Premiers
secours en mer (PMSER)
+ 2, 5 jours



LA DOTATION MÉDICALE

- Réglementaire RS0 0: Course transocéanique où l'autonomie pendant de longues périodes est inéluctable avec des températures extérieures air et eau pouvant être inf. à 5 °, devant pouvoir faire face à des tempêtes et urgences sérieuses sans assistance extérieure...



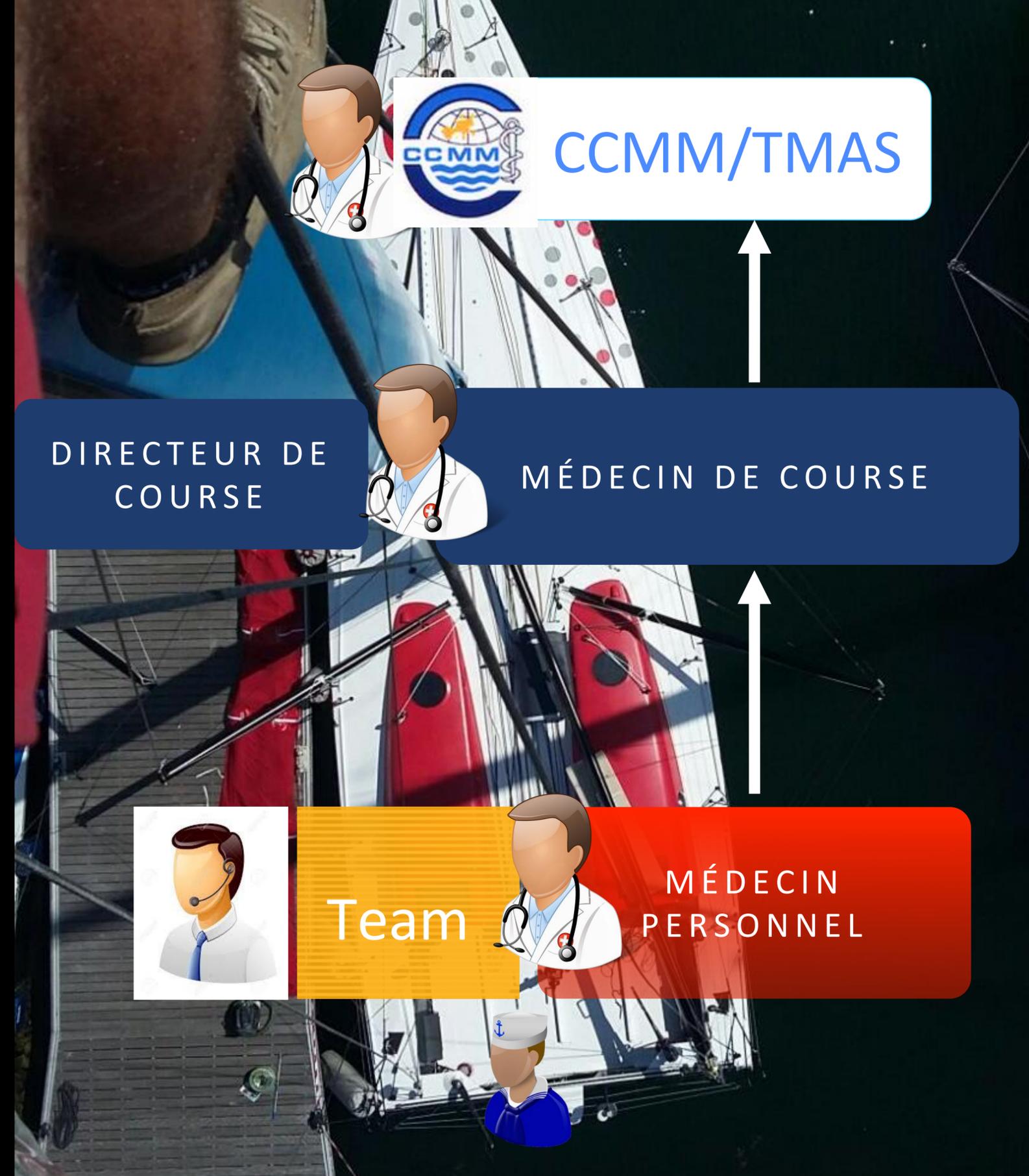


DU Morphine



SUIVI MÉDICAL

- MÉDECIN PERSONNEL
- MÉDECIN DE COURSE
- MÉDECIN DE TMAS



LA COMMUNICATION

- EQUIPE À TERRE X 2/jour
- MÉDECIN VIA INMARSAT OU IRRIDIUM si demande

Date Heure GHT	Motif Appel	Conseils/ Synthèse échange	Traitements proposés
12/11/2016 14H00 avec directeur technique/ JMarc Le Gac	Echange avec Mathieu Notion de petites plaies sur les mains. Photos envoyées dans un second temps par Eric (Annexe 1) Meilleur sommeil hier 3 heures, a eu un coup de mou au moral mais mieux désormais	Bien rincer après exposition à l'eau douce. Mettre crème Cicalfate sur les lésions pulpe. Désinfecter puis rincer le pourtour de l'ongle et mettre crème Fucidine X 2 / jour	Cicalfate crème Fucidine crème
15/11/2016 avec directeur technique/ dr JM le Gac	Gêne au niveau du coude sur ATCD d'hygroma et tendinite lors de la dernière transat (annexe2)	Ains locaux Surtout repos , prévention par étirements et boissons port de l'orthèse de coude lors des efforts	Flector crème et tissugel
22/11/2016	Lésion de mycose du pied et petits boutons sur le corps du à la sudation	Désinfection betadine puis rinçage et mycoster Au niveau peau voir photos, aérius si prurit	Mycoster Cetirizine



Tendinopathie
Pb dermatologiques
Entorse de genou
Déshydratation ?



Rupture de la
mèche en ce point



LE SOMMEIL

- Problème important, séquencé
- Répercussions psychologiques
- Répercussions sur l'accidentologie prouvées



LÀ TOUT PEUT ARRIVER...



L'ARRIVÉE 99 J

- - 5 kg
- Bilan et débriefing difficile....
- Les médias...Retour dans le monde des vivants...

