

Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.

DEUX PROFILS

4 millions



LE DIABÉTIQUE DE TYPE 1

- ▶ <10% des diabétiques
- ▶ Jeune
- ▶ Traitement « simple » : injection d'insuline
- ▶ Maladie stabilisée

LE DIABÉTIQUE DE TYPE 2

- ▶ >90 % des diabétiques
- ▶ Plus âgé
- ▶ Traitement complexe (bi, souvent tri-thérapie)
- ▶ Maladie évolutive

L'ÉVOLUTION DES TRAITEMENTS

De maladie mortelle, le diabète est devenue grâce aux progrès thérapeutiques une maladie chronique avec laquelle on peut bien vivre



- ▶ **1921** : découverte de l'insuline
- ▶ **1981** : 1^{er} lecteur de glycémie mis sur le marché (remboursement en 1989)
- ▶ **2017** : 1^{er} remboursement d'un lecteur de glucose en continu

Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.

La réalité de la discrimination au travail

3 points marquants études réalisées par la Fédération

16%

Des répondants estiment avoir été victimes d'une discrimination liée au diabète pour accéder à un emploi

1/4
personne

Près d'une personne sur quatre estime avoir été victime d'une discrimination liée au diabète en cours de carrière

1/3
répondant

Un répondant sur trois a décidé de cacher son diabète à son environnement professionnel par crainte de rencontrer des difficultés à mener son activité

Des difficultés rencontrées

L'ASSURANCE



LE PERMIS



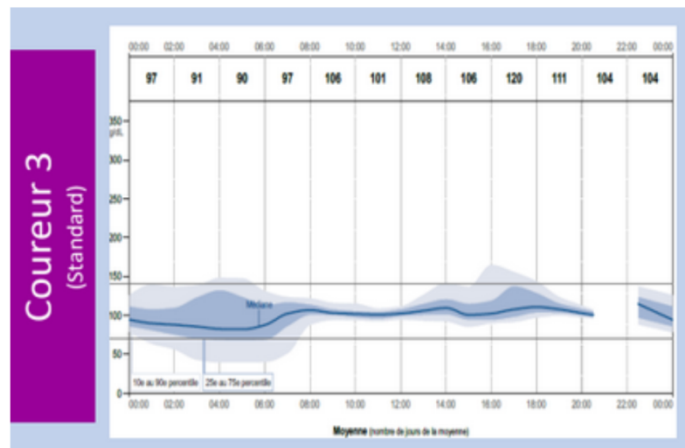
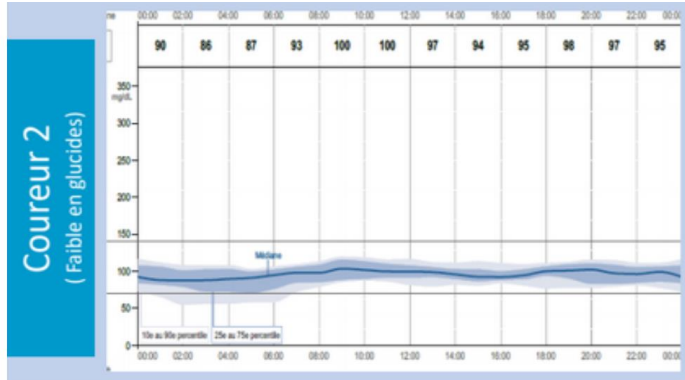
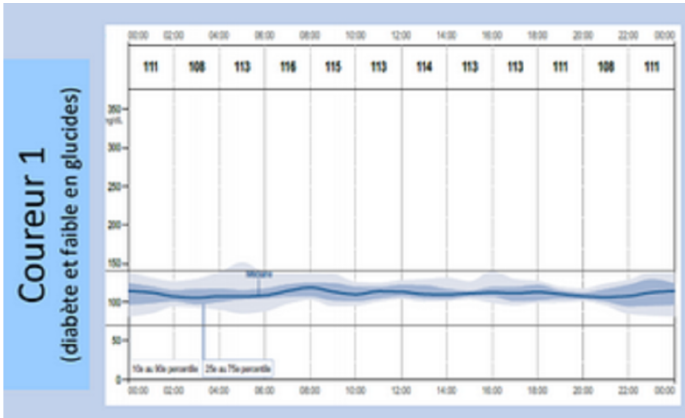
L'ÉCOLE



Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.



Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.



- Trail de **300 kms** pour 25000 m D+
- Temps limite **151h** (+6 jours)
- **Equipe de 2 ou 3** indissociable



144 h

Pour C1 :

- ✓ Alimentation faible en glucide (50g/j)
- ✓ Aucune hypo
- ✓ Pas de resucrage
- ✓ Aucune valeur sup. à 160 mg/dl

Pour C2 :

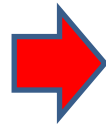
- ✓ Alimentation faible en glucide (50g/j)
- ✓ Glycémies stables

Pour C3 :

- ✓ Alimentation classique
- ✓ Glycémies fluctuantes

Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.

Métiers interdits



INAPTITUDE



QUITTE LA PROFESSION



CACHE LA MALADIE



Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.



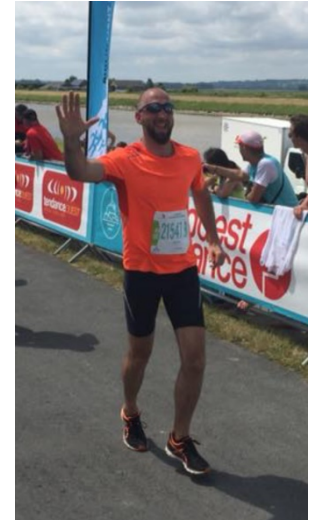
Sylvain 37 ans
SPP 2006
DT1 2014



Jean-Marc 38 ans
SPP 2001
DT1 2008



Gauthier 37 ans
SPP 2001
DT1 2003



**Aucune
restriction
avant 2017**

Aptitude et diabète chez les sapeurs-pompiers.

SUIVI STRICTE

- Apte physiquement et mentalement
- Suivi annuel Spécialiste
- Suivi semestriel SSSM
- Avoir une connaissance approfondie du diabète
- Posséder réserves de sucres
- Glycémie plus élevée en garde (6-12 mmol/l = 1,1-2,2 g/l)
- Injection d'insuline rapide après le repas



« Tout homme mal informé ne peut s'empêcher de mal raisonner ! »

Colbert