

SAPEURS / POMPIERS
DE FRANCE

DOSSIER DE PRESSE

LA PRÉVENTION
PAR LES SAPEURS-POMPIERS DE FRANCE

MONTA GNE





— 01 DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE À RISQUE

Les accidents de sports d'hiver entraînent parfois des conséquences fâcheuses. Que vous fassiez du ski sous toutes ses formes, ou n'importe quel autre sport alpin ou sur glace, il est primordial de bien vous protéger. Quelque soit leur niveau de difficulté, chacune représente des risques, et causent des accidents qui peuvent être évités.

Activités sportives hivernales :



LES SPORTS DE NEIGE
LE SKI
LE SKI DE RANDONNÉE
LA RAQUETTE



L'ESCALADE
L'ALPINISME
LA CASCADE
DE GLACE



LE MOTOCROSS
LE QUAD



LA RANDONNÉE
LA MARCHÉ
LE TREK



LE VTT



LE PARAPENTE
LE DELTAPLANE
LE BASE JUMP

LES RISQUES LIÉS AUX AVALANCHES RESTENT LES PLUS FRÉQUENTS ET LES PLUS MORTELS.

BILAN 2019 - 2020

48 Accidents d'avalanche recensés	25 Ensevelis (tête sous la neige)
12 Décédés	75 Emportés
	24 Blessés

BILAN 2020 - 2021

EN RANDONNÉE :

- 126 accidents
- 27 accidents mortels
dont 37 décès

EN ALPINISME :

- 8 accidents au total
- 3 accidents mortels
dont 3 décès

AUTRE, RÉCRÉATIF :

- 1 accident

BILAN GLOBAL :

- 135 accidents recensés
- 30 accidents mortels
- 40 décès



— 02 DES ÉQUIPES

DE SAPEURS-POMPIERS SPÉCIALISTES

Les sapeurs-pompiers disposent d'unités spécialisées dans les interventions en montagne et autres milieux hostiles. Les Groupes montagne sapeurs-pompiers (GMSP) et les Groupes d'intervention en milieux périlleux (GRIMP) qui interviennent sur l'ensemble du territoire français.

Ces deux spécialités ont récemment fusionné pour former un seul et même groupe spécialisé en Secours en milieux périlleux ou montagne (SMPM) qui comportera des qualifications complémentaires en moyenne et haute montagne, en neige, en canyon, intervention en site souterrain... Chaque milieu et activité représentant des risques et des prises en charge différents, les sapeurs-pompiers de France disposent de nombreuses équipes spécialisées pour faire face à tout type d'intervention : équipes cynotechniques, plongeurs sauveteurs aquatiques, spécialistes en sauvetage et déblaiement, en secours technique, spéléologie...

LES EFFECTIFS DE 2021

3 896

sapeurs-pompiers
secouristes en milieux périlleux
(GRIMP)

598

sapeurs-pompiers
secouristes en montagne
(SMO)

437

sapeurs-pompiers
secouristes en canyon
(CAN)

380

sapeurs-pompiers
secouristes-spéléo
(ISS – Intervention en
site sous-terrain)

Au total, **ces spécialistes sont au nombre de 4 494** et travaillent de pair avec les CRS de montagne, les pelotons de gendarmerie de montagne ou de haute-montagne (PGM/PGHM), les pilotes du DAG et de la Sécurité Civile, ou encore les équipes médicales des sapeurs-pompiers et des SMUR de montagne.





— 03 DES INNOVATIONS AU SERVICE DES INTERVENTIONS

Les professionnels du secours travaillent à la mise en place d'outils capables d'améliorer la prise en charge de personnes accidentées et d'assurer leur sécurité comme celle des équipes d'intervention.



- ▶ L'usage du drone accompagné de lunettes de réalité augmentée, par exemple, permet au commandant des opérations de secours (COS) de localiser une victime de manière précise et d'estimer son état de santé, d'imaginer la meilleure manœuvre d'approche et d'organiser son dispositif de secours. Lors des premiers exercices, le drone a permis un gain de temps non négligeable de 45 minutes.

- ▶ Afin de permettre une prise en charge optimale des personnes accidentées, des commissions et groupes de travail* sont formés pour étudier les risques des sports et activités pratiqués en milieux extérieurs. De ces travaux, sont produites des fiches techniques à destination des personnels de secours et des pratiquants, leur permettant d'appréhender les risques potentiels et de maintenir l'état d'une victime en milieu hostile.



* - Travail sur des sports nature émergents comme le hipline ou le rope jump par l'École d'application de sécurité civile (ECASC) de Valabre (13).
- Expérimentation de nouvelles pratiques et production de fiches techniques par le Centre national de formations de Florac (48).



— 04 DES RÉFLEXES SIMPLES POUR MIEUX SE PROTÉGER

Tout bon sportif le sait : la préparation est primordiale – d'autant plus lorsque l'activité est pratiquée en milieu naturel. Afin d'éviter chute, collision, hyperthermie ou autre risque lié à une activité outdoor, quelques précautions s'imposent.

1/ ANTICIPER

- ▶ Choisissez une activité et un parcours adaptés à votre expérience et à votre niveau (ainsi qu'à ceux de votre groupe).
- ▶ Informez-vous localement auprès des offices de tourisme, des professionnels (guides de haute montagne, moniteurs, accompagnateurs, loueurs...) ou des postes de secours.
- ▶ Prenez connaissance des conditions météorologiques la veille et le matin même (et renoncez à la pratique de l'activité si ces dernières sont défavorables),
- ▶ Informez votre entourage de votre programme, de votre localisation et de vos horaires.
- ▶ Vérifiez votre assurance en responsabilité civile et individuelle accident (les secours pouvant être payants dans certains secteurs tels que les pistes de ski).

2/ BIEN S'ÉQUIPER

- ▶ Choisissez du matériel de qualité (aux normes de certification) et ne négligez pas la météo, le vent, les températures...
- ▶ Emportez une trousse de premiers secours.
- ▶ Veillez à vous localiser en emportant avec vous une carte, une boussole ou un GPS.
- ▶ Si vous optez pour des sports de glisse, prévoyez une protection étanche pour votre matériel.
- ▶ En cas d'activité dans un milieu enneigé, emportez avec vous un matériel adapté pour rester détectable en cas d'avalanche : DVA (détecteur de victime d'avalanche), une pelle et une sonde. Apprenez à les utiliser avant votre première sortie : des initiations et des formations sont régulièrement mises en place dans les stations. Vous pouvez vous renseigner auprès des offices du tourisme ou des bureaux des guides.

3/ RESPECTER LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- ▶ En toute saison, empruntez toujours les espaces balisés et respectez la signalisation.
- ▶ Les consignes de sécurité à respecter en fonction de l'activité de votre choix et du milieu dans lequel elle se pratique.

4/ RESTER VIGILANT

- ▶ Ne partez jamais seul.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités ainsi que celles des autres membres du groupe.
- ▶ Sachez renoncer si vous êtes fatigué ou si les conditions de pratique se dégradent.
- ▶ Portez une attention particulière aux enfants : veillez notamment à respecter une durée du parcours adaptée à leur âge et en fonction de leur niveau.
- ▶ Hydratez-vous régulièrement : l'altitude ou le froid sec accentuent la déshydratation par la respiration et la transpiration, sans même que vous en rendiez compte.
- ▶ Tout au long de l'activité, restez attentifs à l'évolution de la météo.



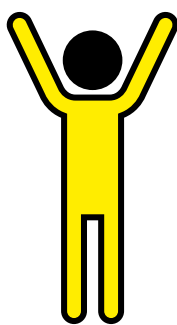
— 05 LES GESTES ET SIGNAUX DE DÉTRESSE EN MONTAGNE

Dans le cadre des opérations de recherches et de secours, il est possible qu'une équipe de secouristes héliportés soit envoyée sur la zone. Si vous avez besoin de secours, des gestes et signaux internationaux existent pour communiquer clairement votre besoin aux sauveteurs.

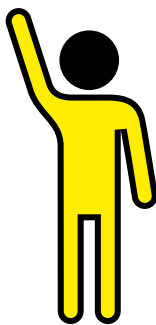
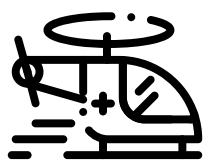
OUI, J'AI BESOIN DE SECOURS

Levez vos deux bras de manière à former un «Y» (=Yes)

Les signaux de détresse en montagne



Besoin
de secours



Pas besoin
de secours

En cas de nécessité, n'hésitez pas à vous manifester visuellement en vous aidant d'un vêtement ou d'une lumière lors de la réalisation de ces gestes.

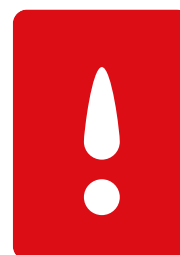
NON, JE N'AI PAS BESOIN DE SECOURS

Tendez un bras vers le haut, l'autre vers le bas pour former une diagonale, signifiant «N» (=No).
À défaut, ne faites pas de gestes.

Les symboles sur les cartes topographiques



Téléphone
isolé



Poste de
secours

FORMEZ-VOUS AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Renseignez-vous auprès de l'union des sapeurs-pompiers de votre département pour connaître les formations existantes : retrouvez toutes les coordonnées sur www.pompiers.fr



Sapeurs-pompiers de France 2021. Crédits : GMSP 26, Thomas Pietrucci, Régis Amari/AR-photographe.com, Sdis 06, DR.

Contact presse :

Éric Brocardi - Direction communication des sapeurs-pompiers de France

06 63 17 39 83